

À  
Ilustríssima Senhora  
Carla Rodrigues Ribeiro  
Secretária Municipal de Educação  
Nesta

Senhora Secretaria

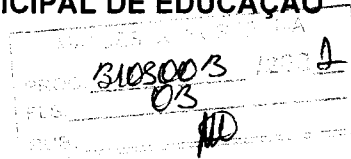
Venho através deste informar a Vossa Senhoria, que fora feito o planejamento e elaboração do cardápio para a merenda escolar, referente ao ano de 2021, para tanto, apresentarmos as descrições e quantidade dos produtos para **Aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar e empreendedor familiar, destinados a complementação da merenda escolar para distribuição gratuita aos alunos da Rede Pública Municipal de Ensino Urbana e Rural, junto a Secretaria Municipal de Educação de Matões do Norte – MA.** Conforme segue em anexo.

Matões do Norte/MA, em 31 de maio de 2021



*Thais Suanny da Silva dos Santos*

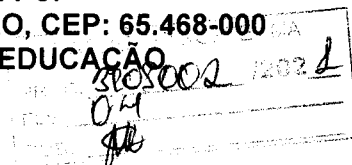
**Thais Suanny da Silva dos Santos**  
**Nutricionista Responsável Técnico**  
**CRN 15914/MA**



ANEXO I

**GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DA AGRICULTURA FAMILIAR E EMPREENDEDOR FAMILIAR, DESTINADOS A COMPLEMENTAÇÃO DA MERENDA ESCOLAR PARA DISTRIBUIÇÃO AOS ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE MATÕES DO NORTE/MA**

ITENS	DESCRIÇÃO DE PRODUTOS	UND.	QUANT.
1	ABOBORA Madura, in natura, procedente de espécies genuínas e sãs, casca limpa e sem manchas, polpa íntegra e firme. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	KG	1.496
2	ALFACE Lisa de primeira, extra, coloração verde, frescos, folhas firmes, limpas e brilhantes e separados em maços padronizados, procedente de espécies genuínas e sãs. Isento de lesões de origem físicas, mecânica ou biológica, substâncias terrosas, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, insetos, parasitas, larvas.	MAÇO	2.626
3	BANANA In natura, procedentes de espécies genuínas e sãs, ter atingido o grau de evolução e maturação, polpa íntegra e firme. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica, matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	KG	11.658
4	BATATA DOCE Batata doce rosada, lavada, uniforme, inteira, sem fermentos ou defeitos, firmes, sem corpos estranhos ou terra aderida à superfície	KG	1.533
5	BATATA INGLESA In natura, extra AA, com a polpa intacta e limpa, firme, lisa, de tamanho uniforme, procedente de espécies genuínas e sãs, fresco. Isento de matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas, sem manchas esverdeadas e livre de broto.	KG	120
6	BOLO DE MACAXEIRA Caseiro dentro do prazo de validade	UND(50G)	15.000
7	BOLO DE MILHO Caseiro dentro do prazo de validade	UND(50G)	15.000
8	BOLO SIMPLES Caseiro dentro do prazo de validade	UND(50G)	20.000
9	CHEIRO VERDE Coentro e cebolinha, fresco, extra, com coloração verde escuro, separados em maços padronizados, procedente de espécies genuínas e sãs. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica, substâncias terrosas, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, insetos, parasitas e larvas.	MAÇO	5.886
10	CENOURA Com características organolépticas (cor, odor, textura, aparência, sabor) preservadas, sem danos químicos, físicos e biológicos.	KG	1.813
11	COUVE MANTEIGA Fresca, limpa, com coloração verde escuro, separados em maços padronizados, proceder de espécies genuínas e sãs, isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica, substâncias terrosas, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, insetos, parasitas e larvas.	MAÇO	194
12	CHUCHU Com características organolépticas (cor, odor, textura, aparência, sabor) preservadas, sem danos químicos, físicos e biológicos.	KG	776



	gicos.		
13	FEIJÃO VERDE Com características organolépticas (cor, odor, textura, aparência, sabor) preservadas, sem danos químicos, físicos e biológicos.	KG	794
14	LARANJA In natura extra, procedente de espécie genuína e sã, fresca, com grau de maturação adequado para o consumo, sem apresentar avarias de casca. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	UND	30.000
15	LIMÃO In natura extra, procedente de espécie genuína e sã, fresca, sem apresentar avarias de casca. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	KG	1.473
16	MACAXEIRA De coloração marrom com características organolépticas (cor, odor, textura, aparência, sabor) preservadas, sem danos químicos, físicos e biológicos.	KG	1.208
17	MAMÃO In natura extra, apresentando maturação média (de vez), polpa firme ao toque, sem apresentar avarias de casca, procedente de espécie genuína e sã, fresca, sem apresentar avarias de casca. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	KG	6.000
18	MAXIXE	KG	743
19	MELANCIA In natura extra, com grau de maturação adequado para o consumo, casca firme sem avarias, polpa firme de coloração vermelha com aparência fresca e macia, procedente de espécie genuína e sã, fresca. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	KG	1.173
20	MILHO VERDE Em espiga, fresco com as folhas bem verdes e cabelo marrom escuro, protegido pela casca. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas.	UND.	9.000
21	PÃO Caseiro dentro do prazo de validade	UND (50g)	60.000
22	PEPINO	KG	371
23	PIMENTA DE CHEIRO	KG	250
24	PIMENTÃO	KG	600
25	QUIABO	KG	1.217
26	REPOLHO	KG	166
27	TOMATE longa vida, in natura, procedente de espécies genuínas e sãs, frescas, polpa íntegra e firme, coloração uniforme, casca lisa e firme. Isento de lesões de origem física, mecânica ou biológica matéria terrosa, sujidades ou corpos estranhos aderidos à superfície externa, livre de enfermidades, insetos, parasitas e larvas	KG	349
28	VINAGREIRA	MAÇO	906





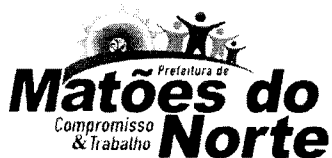
PREFEITURA MUNICIPAL DE MATÕES DO NORTE/MA  
CNPJ Nº 01.612.831/0001-87  
AV. DR. ANTÔNIO SAMPAIO - CENTRO, CEP: 65.468-000  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Matões do Norte/MA, em 31 de abril de 2021

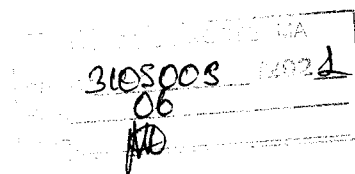
PREFEITURA MUNICIPAL DE MATÕES DO NORTE/MA	
PROC.	8108003 1202.1
FLS.	05
PUB.	10

*Thais Suanny da Silva dos Santos*

**Thais Suanny da Silva dos Santos**  
**Nutricionista Responsável Técnico**  
**CRN 15914/MA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE MATÕES DO NORTE/MA  
CNPJ Nº 01.612.831/0001-87  
AV. DR. ANTÔNIO SAMPAIO - CENTRO, CEP: 65.468-000  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

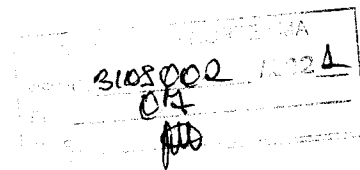


**ANEXO II**

**CARDÁPIO 2021**



PREFEITURA MUNICIPAL DE MATÕES DO NORTE/MA  
CNPJ Nº 01.612.831/0001-87  
AV. DR. ANTÔNIO SAMPAIO - CENTRO, CEP: 65.468-000  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**ANEXO I**  
**CARDAPIO ESCOLAR**

MATÕES DO NORTE / MA	
PROC.	3105003 12021
FLS.	08
RUB.	AAA

**ANEXO II**  
**CARDÁPIO 2021**

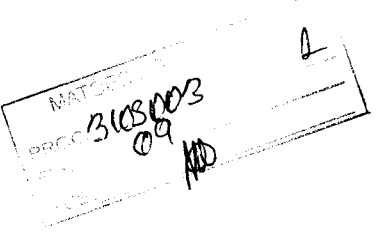
## CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: AEE

FEVEREIRO A JUNHO DE 2021

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Achocolatado (com) cuscuz e ovos	Arroz de cuxá, carne em cubos com macaxeira	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, melancia e leite)	Sopa de legumes (batata, abóbora, maxixe, quiabo, feijão e vinagreira + laranja)	Suco de goiaba + biscoito rosquinha + Melancia
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Baião de três (arroz, feijão e carne PVT)	Arroz de abóbora, ovos mexidos + banana	Achocolatado com cuscuz e ovos mexidos	Sopa de feijão, frango e legumes (abóbora, cenoura, chuchu, maxixe, batata doce)	Suco de acerola + biscoito cream cracker + laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Feijão tropeiro com PVT, ovos, couve + Laranja	Arroz à grega com carne (cenoura, PVT)	Achocolatado com biscoito doce + Melancia	Vitamina de mamão e laranja + bolo de milho	Sopa de legumes (cenoura, batata, chuchu, vinagreira, quiabo, macarrão)
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	logurte com biscoito cream cracker + Banana	Arroz de couve, frango cozido com macaxeira, salada crua (alface, pepino, tomate)	Caldo de ovos + laranja	Risoto de carne moída (PVT) com vinagreira + Laranja	Suco de goiaba, biscoito rosquinha + Melancia





## CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: Creche

FEVEREIRO A JUNHO DE 2021

TURNO MATUTINO

PROC. 3105002 12021A  
RUB. 30

REFEIÇÃO/HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Achocolatado + cuscutz de milho	Leite + biscoito cream cracker	Leite caramelizado + biscoito de mesocarpo	Achocolatado, + biscoito rosquinha	Leite com banana e aveia + biscoito tipo Maria
LANCHE 9h30 15h30	Arroz com cenoura, feijão, frango em isca, salada crua (alface, pepino e tomate)	Sopa rica (abóbora, chuchu, batata, repolho, proteína de soja)	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e leite)	Arroz picadinho de carne com abóbora, chuchu e quiabo	Arroz, feijão com maxixe, ovos mexidos
2ª SEMANA DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Vitamina de frutas (mamão laranja) + biscoito cream cracker	Achocolatado + cuscutz de milho	Suco de acerola + beiju com margarina	Suco de goiaba + bolo milho	logurte + biscoito rosquinha
LANCHE 9h30 15h30	Arroz com frango desfiado, feijão	Suco de goiaba + farofa de flocão de milho com ovos mexidos e couve + melancia	Arroz, frango com abóbora, vinagreira e quiabo + Laranja	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e leite)	Arroz colorido com ovos (cenoura, couve e pimentão)

REFEIÇÃO/HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Leite + biscoito rosquinha	Suco de goiaba + beiju com margarina + melancia	Achocolatado + ovos mexidos	Leite caramelizado + biscoito cream cracker	Achocolatado + batata doce
LANCHE 9h30 15h30	Arroz de abóbora, feijão e ovos mexidos	Macarronada com proteína de soja e cenoura + suco de cajá	Vitamina de frutas (mamão, banana e laranja) + biscoito cream cracker	Arroz de cuxá, frango frito, salada crua (pepino e tomate) + Laranja	Sopa de feijão, carne e legumes (abóbora, quiabo, vinagreira, batata)
4ª SEMANA DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Mingau de aveia Leite com mamão e aveia	Suco de acerola + biscoito rosquinha	Achocolatado + cuscutz de milho	Mingau de tapioca Suco de goiaba + biscoito cream cracker	Vitamina nutritiva (banana, mamão, melancia e aveia)
LANCHE 9h30 15h30	Arroz, frango em cubos com batata e vinagreira e salada crua (alface e tomate)	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e leite)	Arroz colorido com ovos (cenoura, couve e pimentão)	Arroz, isca de carne ecebolada, feijão + laranja	Suco de goiaba + farofa de flocão de milho com ovos mexidos + melancia

## CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: EJA

FEVEREIRO A JUNHO DE 2021

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, PVT, cenoura), feijão carioca	Galinhada com legumes (arroz, cenoura e batata)	Sopa de legumes (batata, abobora, quiabo, chuchu, Macarrão e frango)	Áchocolatado, cuscuz com ovos mexidos + Melancia	Suco de goiaba com biscoito cream cracker + Laranja
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Sopa rica (abóbora, chuchu, batata, repolho, macarrão, proteína de soja)	Vitamina de mamão, laranja e aveia com bolo de milho	Arroz à grega com frango (arroz, frango e cenoura), feijão preto + Melão	Arroz com sardinha e macarrão e salada crua (alfaca, tomate e cheiro verde)	Suco de acerola com biscoito rosquinha + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de macarrão, carne moída (PVT) com cenoura e chuchu	Farofa de floção de milho com ovos mexidos + suco de goiaba	Arroz, carne cozida com legumes (abóbora, quiabo e vinagreira)	Suco, bolo simples + melancia	Áchocolatado com biscoito doce + laranja
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, PVT, cenoura) e feijão preto	Saiada de frutas (banana, mamão, laranja e leite) + biscoito rosquinha	Sopa de feijão, carne e legumes (abóbora, quiabo, vinagreira, macaxeira)	Macarronada de sardinha com cenoura ralada e cheiro verde, salada crua + suco de acerola	Arroz, frango cozido com batata e quiabo e salada crua (alfaca e tomate) + Melancia

PROD. 3108002  
 12/02/21  
 [Assinatura]

CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: FUNDAMENTAL

FEVEREIRO A JUNHO DE 2021

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, PVT, cenoura), feijão carioca	Galinhada com legumes (arroz, cenoura e batata)	Sopa de legumes (batata, abóbora, quiabo, chuchu, Macarrão e frango)	Achocolatado, cuscuz com ovos mexidos + Melancia	Suco de goiaba com biscoito cream cracker + Laranja
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Sopa rica (abóbora, chuchu, batata, repolho, macarrão, proteína de soja)	Vitaminas de mamão, laranja e aveia com bolo de milho	Arroz à grega com frango (arroz, frango e cenoura), feijão preto + Melão	Arroz com sardinha e macarrão e salada crua (alface, tomate e cheiro verde)	Suco de acerola com biscoito rosquinha + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de macarrão, carne moída (PVT) com cenoura e chuchu	Farofa de flocão de milho com ovos mexidos + suco de goiaba	Arroz, carne cozida com legumes (abóbora, quiabo e vinagreira)	Suco, bolo simples + melancia	Achocolatado com biscoito doce + laranja
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, PVT, cenoura) e feijão preto	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e leite) + biscoito rosquinha	Sopa de feijão, carne e legumes (abóbora, quiabo, vinagreira, macaxeira)	Macarronada de sardinha com cenoura ralada e cheiro verde, salada crua + suco de acerola	Arroz, frango cozido com batata e quiabo e salada crua (alface e tomate) + Melancia

3105002  
1002  
10

CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: PRÉ-ESCOLA

FEVEREIRO A JUNHO DE 2021

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, P.VT, cenoura), feijão carioca	Galinhada com legumes (arroz, cenoura e batata)	Sopa de legumes (batata, abóbora, quiabo, chuchu, Macarrão e frango)	Achocolatado, suscoz com ovos mofados + Melancia	Suco de goiaba com biscoito cream cracker + Laranja
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Sopa rica (abóbora, chuchu, batata, repolho, macarrão, proteína de soja)	Vitamina de mamão, laranja e aveia com flocos de milho	Arroz à grega com frango (arroz, frango e cenoura), feijão preto + Melão	Arroz com sardinha e macarrão e salada crua (alfaca, tomate e cheiro verde)	Suco de acerola com biscoito rosquinha + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de macarrão, carne moída (P.VT) com cenoura e chuchu	Farofa de flocos de milho com ovos mexidos + suco de goiaba	Arroz, carne cozida com legumes (abóbora, quiabo e vinagreira)	Suco, bolo simples + melancia	Achocolatado com biscoito doce + laranja
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz à grega com carne (arroz, P.VT, cenoura) e feijão preto	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e leite) + biscoito rosquinha	Sopa de feijão, carne e legumes (abóbora, quiabo, vinagreira, macaxeira)	Macarronada de sardinha com cenoura ralada e cheiro verde, salada crua + suco de acerola	Arroz, frango cozido com batata e quiabo e salada crua (alfaca e tomate) + Melancia

3105002 33

**CARDÁPIO ESCOLAR**

Modalidade: **QUILOMBOLA**

**FEVEREIRO A JUNHO DE 2021**

**MATÕES DO NORTE**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de macarrão e sardinha, feijão carioca	Salada de frutas (banana, mamão, melancia e leite)	Arroz cozido (carne moída, F.V.T, quiabo, cenoura e couve) com salada crua (repolho, tomate e cheiro verde)	Arroz, frango cozido, salada de alface e pepino + banana	Suco de goiaba + biscoito cream cracker + melancia
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Vitamina de frutas (banana, mamão e aveia) + biscoito rosquinha	Achocolatado, cuscuz com ovos mexidos + Melancia	Arroz à grega com carne (arroz, F.V.T, cenoura), feijão com maxixe e quiabo	Macarronada de sardinha + suco de goiaba	Sopa de feijão, macarrão, frango e legumes (cenoura, batata, chuchu, vinagreira, quiabo)
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Macarrão ao molho de carne moída F.V.T com cenoura + suco de goiaba	Arroz à grega de frango, refogado de legumes (macaxeira, chuchu e maxixe, abóbora) + Laranja	Farofa de cuscuz (ovo, tomate, cebola, cheiro verde)	Caldo de macaxeira co carne + Banana	Achocolatado, cuscuz com ovos mexidos + Melancia
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 9h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de cuxá, ovos mexidos + suco de goiaba	Arroz, abóbora, maxixe, batata doce e vinagreira, carne cozida	Suco de acerola, biscoito salgado + laranja Opç: suco concentrado	Arroz de feijão verde, frango em cubos com batata doce e salada de alface e pepino + Melancia	Suco, bolo simples + Banana

3108000  
24