



PREFEITURA MUNICIPAL DE MATÕES DO NORTE/MA
CNPJ Nº 01.612.831/0001-87
AV. DR. ANTÔNIO SAMPAIO - CENTRO, CEP: 65.468-000
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

MATÕES DO NORTE / MA	
PROC.	1602001/2022
FLS.	10
RUB.	00

ANEXO I
CARDAPIO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: AEE

MARÇO A DEZEMBRO DE 2022

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Polpa de Goiaba+ Biscoito Rosquinha	Arroz Branco+ Bife +. Salada verde (pepino, alface)	Cachorro quente (pão, carne moída) + polpa de Acerola	Caldo de Macaxeira com Carne Moída + Laranja	Sopa Rica (abóbora, batata, cenoura e macarrão)
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Macarronada com Sardinha	Vitamina de Frutas (mamão, banana)	Picadinho de carne com legumes (vinagreira, batata, maxixe, quiabo + Banana	Frango Cozido com macaxeira + Arroz com couve + Salada (tomate, alface) Laranja	Arroz com Sardinha
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Galinhada com legumes (abóbora, arroz, batata)	Bolo Tapioca + Polpa de Goiaba	Bananada + Cuscuz de milho	Arroz Primavera (seleta + cheiro verde) + Frango em cubos	Biscoito Salgado + Polpa de Acerola
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Feijão Tropicão (farinha branca, couve, feijão)	Beiju com Margarina + Suco Concentrado	Biscoito Maisena + Polpa de Acerola	Sopa de feijão, frango e legumes (cheiro verde, cenoura e batata) + Melancia	Mingau de canjica

Estelita Gonçalves

OBS!: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII
OBS!: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos.

CARDÁPIO ESCOLAR

MODALIDADE: CRECHE

MARÇO A DEZEMBRO 2022

MATÕES DO NORTE-MA

MATÕES DO NORTE / MA
PROC. <u>1602001/2022</u>
FLS. <u>20</u>
RUB. <u>11</u>

REFEIÇÃO/HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA					
DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Suco + Cuscuz de Milho	Polpa de Acerola + Beiju com Margarina	Polpa de Goiaba + Pão	Salada de Frutas (banana, mamão, laranja)	Vitamina nutritiva (banana, mamão e aveia)
LANCHE 10h30 15h30	Macarrão com Sardinha	Baía de três (arroz, feijão carioca + carne) + Farofa	Arroz + Carne Moída com batata, cenoura) + Laranja	Frango Cozido com + Arroz Branco + Salada de (alface, tomate, pepino)	Farofa (farinha branca, carne bovina e couve)
2ª SEMANA					
DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Biscoito de Maisena + Polpa de Goiaba	Mingau de Aveia	Suco com Bolo de Macaxeira	Mingau de Canjica	Polpa de Acerola + Biscoito Salgado
LANCHE 10h30 15h30	Arroz + Feijão e Assado de Panela	Arroz com Macarrão + Isca de Frango	Macarronada com Carne Moída + Laranja	Sopa rica de Feijão (carne, cheiro verde, cenoura e batata) + Milho cozido	Caldo de macaxeira + Carne Moída

REFEIÇÃO/HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA					
DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Leite caramelizado + Cuscuz de Milho	Suco de Acerola + Biscoito Rosquinha	Pão fatiado + Leite	Salada de Frutas (mamão laranja e banana)	Vitamina Nutritiva (banana + mamão)
LANCHE 10h30 15h30	Arroz Primavera (arroz+ milho verde e seleta) + Frango Frito	Arroz Branco + Isca de Carne e Feijão Carioca + Mamão	Arroz com Feijão Verde + Frango	Purê de Batata com carne moída ao molho + Melancia	Arroz Colorido com Sardinha (cenoura, couve, pimentão) + Laranja
4ª SEMANA					
DESJEJUM: 7h LANCHE: 13h30	Polpa de Acerola+ Biscoito Maisena	Suco + cuscuz de milho	Cachorro quente (pão, carne moída) + Polpa de Goiaba	Mingau de Canjica de Milho + Biscoito Salgado	Leite caramelizado + Biscoito rosquinha
LANCHE 10h30 15h30	Macarronada com Carne Moída	Arroz com Sardinha + Batata Doce	Arroz Branco + Picadinho de Carne (cenoura e abobora) + Banana	Arroz de Cuxá + Frango Frito + Salada Verde (alface, tomate)	Arroz + Frango em cubos com quiabo

OBS¹: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII

OBS²: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos.

Érica Regina

CARDÁPIO ESCOLAR

MATÕES DO NORTE / MA
 PROC. 1602001/2022
 FLS. 13
 RUB. *AD*

MODALIDADE: EJA

MARÇO DEZEMBRO 2022

MATÕES DO NORTE-MA

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE NOTURNO: 20h:40	Arroz com Sardinha e Macarrão	Cachorro quente (Pão, carne moída) + suco concentrado	Caldo de Macaxeira com Carne Moída + Banana	Arroz de Cuxá + File de Frango + Feijão + Salada Verde (alface, tomate, pepino)	Suco Concentrado + Beiju com margarina
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE NOTURNO: 20h:40	Macarronada com Sardinha	Bananada (leite) com Bolo Simples	Sopa Rica (abobora, batata, cenoura e macarrão)	Mingau de Canjica de Milho	Suco + Cuscuz de Milho + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE NOTURNO: 20h:40	Suco concentrado + Biscoito Maisena	Feijão Tropicino (farinha, couve, feijão, carne em cubos)	Cozidão (vinagreira, maxixe, quiabo, abóbora) + Arroz Branco + Salada de tomate	Frango Cozido com batata + Arroz Branco + Salada Verde (alface, tomate) + Melancia	Vitamina de banana e mamão + Biscoito Salgado
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE NOTURNO: 20h:40	Arroz com sardinha e macarrão	Polpa de Goiaba + Bolo Tapioca	Suco + Biscoito Maisena	Vitamina de (Mamão, Banana e leite)	Polpa de Acerola + Biscoito Rosquinha

Leonor Siqueira

OBS¹: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII

OBS²: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos.

CARDÁPIO ESCOLAR

MODALIDADE: FUNDAMENTAL

MARÇO A DEZEMBRO 2022

MATÕES DO NORTE-MA

MATÕES DO NORTE / MA
 PROC. 1602001/2022
 FLS. 34
 RUB. 100

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz com sardinha e macarrão	Suco + Cuscuz de Milho	Galinhada com legumes (abóbora, arroz, cenoura, batata) + Salada Verde (alface, pepino) + Banana	Batão de três (arroz, feijão e carne)	Polpa de Acerola + Biscoito salgado
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Polpa de Goiaba+ Biscoito de Maiseira	Cachorro quente (pão, carne moída) + Polpa de Goiaba.	Isca de carne + Arroz Primavera (milho verde + seleta de legumes) + Farofa	Caldo de Macaxeira com carne moída (+ cheiro verde)	Filé de Frango + Arroz com cenoura + Feijão + Salada Crua (alface e tomate) + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz com Sardinha e macarrão	Bolo de macaxeira + Bananada (banana + leite)	Cozidão (vinagreira, maxixe, quiabo, abóbora) + Arroz Branco + Salada de tomate	Sopa de Frango (macarrão, batata, cenoura) + Melancia	Caldo de Macaxeira com Carne Moída + cheiro verde
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Macarronada de Sardinha	Mingau de Canjica de Milho	Suco com Biscoito Rosquinha	Arroz com Feijão Verde + Frango Frito + Milho verde cozido	Vitamina de mamão+ Biscoito Salgado + Laranja

OBS1: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII

OBS2: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos.

Érika Santana

CARDÁPIO ESCOLAR

Modalidade: PRÉ-ESCOLA

MARÇO A DEZEMBRO 2022

MATÕES DO NORTE

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Macarronada com carne moída (milho + seleta de legumes)	Suco + Biscoito Salgado	Arroz branco + Frango frito + Feijão Carioca + Banana	Suco + Cuscuz de milho	Sopa de legumes (batata, quiabo, abobora, frango e macarrão)
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz com Macarrão e Carne em Cubos + Salada de tomate	Arroz com Sardinha + Salada Verde (alface e pepino)	Mingau de Canjica de Milho	Mingau de Aveia + Biscoito Maisena	Vitamina de mamão e banana + Biscoito Rosquinha
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Polpa de Acerola + Biscoito Maisena	Arroz com Sardinha e Macarrão	Polpa de Goiaba com Bolo Simples	Arroz com Feijão Verde + Filé de Frango + Melancia	Polpa de Goiaba + Biscoito Salgado
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Suco + beiju com margarina	Arroz, Frango Cozido com batata e quiabo + Salada Crua (alface, tomate e cheiro verde)	Salada de frutas (banana, mamão)	Feijão Tropicão (feijão carioca, couve e farinha branca)	Caldo de macaxeira com carne moída + Laranja

Érika Rodrigues

OBS1: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII

OBS2: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos

CARDÁPIO ESCOLAR

MODALIDADE: QUILOMBOLA

MARÇO A DEZEMBRO 2022

MATÔES DO NORTE-MA

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Suco + Cuscuz de Milho	Arroz com Sardinha e macarrão	Suco Concentrado + Biscoito Salgado + Melancia	Arroz + Frango Cozido + Salada Verde (pepino e alface)	Mingau de Canjica de Milho
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Macarronada de Sardinha	Suco Concentrado+ Biscoito Maisena	Arroz de cuxá + frango frito+ Batata Doce	Vitamina de frutas (banana, mamão)	Suco com Biscoito Rosquinha + Laranja
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz de feijão verde + Bife + Farofa	Suco Concentrado +beiju com margarina	Galinhada com legumes (abóbora, arroz, batata + cenoura) + Banana	Arroz branco + feijão carioca e Assado de Panela + Salada de (tomate e cheiro verde)	Caldo de Macaxeira com carne moída + Laranja
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MATUTINO: 10h30 LANCHE VESPERTINO: 15h30	Arroz com sardinha	Cachorro quente (pão, carne moída) + Polpa de Acerola	Purê de Batata com carne moída ao molho	Arroz Primavera (milho + seleta de legumes) + Sardinha	Sopa de Frango com macarrão e legumes (batata, cenoura) + Melancia

OBS¹: Cardápio sujeito alterações, somente com autorização da Nutricionista RTII

OBS²: Observar casos de Intolerância à Lactose e Glúten, utilizar produtos específicos.

